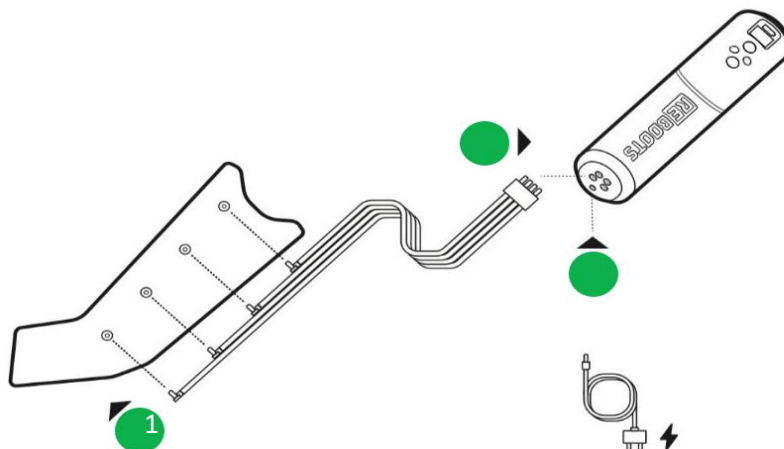


NÁVOD NA OBSLUHU – REBOOTS GO LITE

REBOOTS GO LITE



INŠTRUKCIE PRED POUŽITÍM



1 PRIPOJTE HADICOVÝ SYSTÉM K NÁVLEKOM

Pripojte závitý hadíc ku konektorom na návlekoch. Uistite sa, že najdlhšia hadica je pripojená ku komore na chodidle. Zvyšné hadice zapojte jednu po druhej ku komore v blízkosti bedier. Tmavšie sfarbenie závitov a konektorov vám pomôže dodržať správne poradie pripojenia.

2 PRIPOJTE HADICE K RIADIACEJ JEDNOTKE

Na bočnej strane konektora sa nachádzajú dve svorky. Aby ste konektor a zariadenie vzájomne prepojili, stlačte klipy. Konektor potom môžete zapojiť do zariadenia. Po použití je potrebné kábel rovnakým spôsobom odpojiť.

3 PRIPOJTE NAPÁJACÍ KÁBEL K RIADIACEJ JEDNOTKE

Zariadenie je možné používať zapojené aj nezapojené, za predpokladu, že je batéria primerane nabitá. Zariadenie môžete zapojiť do elektrickej zásuvky aj pomocou napájacieho kábla, aby sa batéria počas používania nabíjala.

OBSLUHA

4 ZAPNITE ZARIADENIE V hornej časti sa nachádza spínač On/Off. Stlačením a podržaním spínača na 3 sekundy zariadenie zapnete alebo vypnete. Ak sa vám zariadenie napodarí zapnúť, batéria je pravdepodobne vybitá. Na dobitie zariadenia použite priložený napájací kábel.

5 ZVOĽTE PROGRAM V predvolenom nastavení je zvolený program A. Stlačte tlačidlo 'P' na prepínanie medzi programami A, B a C.

6 ZVOĽTE ÚROVEŇ TLAKU V predvolenom nastavení je zvolená úroveň tlaku 8. Stlačením +/ - môžete nastaviť úroveň tlaku v rozsahu 1 – 16. Stlačením a podržaním požadovaného tlačidla sa môžete rýchlejšie pohybovať v možnostiach výberu tlaku.

7 PLAY/PAUSE

Stlačením tlačidla "Play/Pause" spustíte program a zvolenú úroveň tlaku.

Tip: Stlačením "Play/Pause" počas spusteného programu pozastavíte program na 2 minúty. Ak po 2 minútach opätovne nestlačíte "Play", zariadenie zastaví program a vzduch sa uvoľní z komôr.

8 ZASTAVTE PROGRAM

Ak chcete zastaviť program a nechať uvoľniť vzduch, stlačte 'Play/ Pause' na 3 sec.



PROGRAMY / NÁVOD

Maximálna regenerácia pre maximálny výkon. Na dosiahnutie čo najlepších výsledkov pri používaní Reboots venujte pozornosť nasledujúcim bodom:

POUŽITIE

Reboots môžete používať na regeneráciu po cvičení, ako aj na uvoľnenie svalstva pred tréningom. Program si môžete nastaviť podľa vlastného uváženia.

DOBA APLIKÁCIE A FREKVENCIA

Optimálna doba používania je 30 až 50 minút po tréningu. Ak používate Reboots na uvoľnenie svalov pred tréningom, odporúčaná doba používania je 10 až 20 minút. Maximálna dĺžka trvania ani frekvencia však nie sú predpísané. Vo všeobecnosti platí, že pokiaľ sa pri používaní cítite dobre, môžete v aplikácii Reboots pokračovať.

Po tréningu je najlepšie zvoliť si strednú až vysokú úroveň tlaku. Pred tréningom môžete použiť strednú úroveň tlaku. Pokiaľ sa počas používania cítite pohodlne, môžete prejsť na vyššie úrovne tlaku alebo zvýšiť dobu aplikácie. Odporúčame približovať sa k optimálnemu aplikačnému tlaku postupne. Vyšším nastavením tlaku sa nie vždy dosiahnu maximálne výsledky. Pri používaní Reboots by ste nikdy nemali pociťovať nepohodlie alebo bolesť.

Pre ďalšie informácie o správnom používaní, výbere programov a nastaveniach nás navštívte na www.reboots.sk.

Sekvencia
programu
(ukážka)

A Intense Flow



A Intense Flow



Niekoľko komôr zostáva vždy nafúknutých súčasne, čo zabraňuje spätnému toku. Preto aj nastavenie "Intense Flow" pomáha pomerne intenzívne odstraňovať laktát. Tento program je vhodný na rýchlu, ale intenzívnu regeneráciu v trvaní 10 až 20 minút.

C Impulse



"Impulse" je určený na 20-30 min. použitie. Keďže všetky komory sú napumpované v rovnakom čase impulzným spôsobom, program "Pulse" maximalizuje počet možných kompresných cyklov v danom čase.

B Intense



Nepretržitý tlak programu B zabraňuje spätnému toku. Program B je preto primárne určený na odstraňovanie laktátu počas cca. 20-30 minút. Na tento program by ste mali prejsť následne po aplikácii programu A.

IP Initial Phase



Pred začatím zvoleného programu/sekvencie by ste sa mali uistiť, že návleky sú optimálne prispôbené vašim nohám a ergonomicky sedia. Pre tento účel sa všetky komory naplnia vzduchom súčasne na 2 min. Následne sa spustí vami zvolený program/sekvencia. Funkcia sa aktivuje iba na jednu fázu bezprostredne po spustení riadiacej jednotky a opätovne ju možno aktivovať len reštartovaním zariadenia.



Úvodnú fázu nepreerušujte zmenou programu alebo vypnutím zariadenia. V opačnom prípade môže dôjsť k nahromadeniu tlaku v komore, čo vám môže spôsobiť nepríjemné pocity.

WIRELESS OVLÁDANIE ZARIADENIA POMOCOU APLIKÁCIE REBOOTS

STIAHNITE SI APLIKÁCIU REBOOTS

Stiahnite si našu aplikáciu *Reboots* z iOS AppStore alebo Google Play.

OTVORTE APLIKÁCIU REBOOTS

Otvorte aplikáciu a vyberte preferovanú možnosť spustenia.

ZAPNITE RIADIACU JEDNOTKU REBOOTS GO

Spárovanie sa spustí automaticky. Potvrďte spárovanie na svojom smartphone. Ak sa nič nedeje, skontrolujte nastavenia na smartphone.

NASTAVENÉ

Teraz môžete svoju riadiacu jednotku odložiť a ovládať ju prostredníctvom aplikácie. Pomocou aplikácie môžete okrem iného nastaviť aj trvanie programu. Vytvorením vlastných sekvencií môžete automatizovať rutiny používania, ktoré sa budú aplikovať pred/po tréningu či pretekoch.

Viac informácií o aplikácii Reboots nájdete na <https://reboots.com/app>, ktorá vás presmeruje na našu webovú stránku.



OBSAH BALENIA



Riadiaca jednotka



Napájací kábel



Hadicový systém s konektormi



Návleky na nohy (M/L/XL)



Gym bag a vrecká na zips



Puzdro na riadiacu jednotku

TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE

Max. výkon: 14 W
Výkon kompresora: 40 l/ min
Váha: 0,7 kg
Tlak: 30-180 mmHg
Rozmery: 25 x 6 x 7 cm

nabíjačka: 110 & 240 V;
50-60 Hz
nabíjacie napätie: DC 12.6V;
2A/ 3A

Počet vzduchových vankúšov: 4
Počet programov: 3
Čas nabíjania batérie: cca. 50 min
Doba prevádzky batérie: cca. 120 min
Wireless radio frekvencia: 2,4 GHz

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Návod na obsluhu uchovávajte na bezpečnom mieste! Zariadenie nerozoberajte. Opravy riadiacej jednotky môžu vykonávať len odborníci autorizovaní spoločnosťou Wellcosan GmbH, inak môže dôjsť k strate záruky. V prípade poškodenia jednotky vytiahnite sieťovú zástrčku a vypnite jednotku. Sieťovú zástrčku vytiahnite a vypnite aj v prípade, že jednotka prišla do kontaktu s vodou alebo inými kvapalinami. Zariadenie nepoužívajte vo vlhkých miestnostiach. Uistite sa, že jednotka je bezpečne uložená. Zariadenie Reboots Go a najmä zabudovanú batériu nevystavujte nárazom. Riadiaca jednotka nesmie byť počas prevádzky zakrytá inými predmetmi. Dbajte na to, aby sa hadice počas používania a skladovania neskrútili alebo nepretáčali. Zariadenie uchovávajte mimo dosahu zdrojov tepla (napr. priame slnečné svetlo, radiátory a iné).

Ak zariadenie nepoužívate, vypnite ho. Zariadenie sa samo vypne po 10 minútach nečinnosti.

Keď sa zariadenie nepoužíva a/alebo keď je batéria úplne nabitá, odpojte ho aj od elektrickej siete. Nikdy nestláčajte ani neprepichujte zabudovanú batériu. Zariadenie Reboots Go uchovávajte mimo dosahu detí alebo osôb, ktoré neboli poučené o jeho používaní.

ZÁRUKA

Na riadiacu jednotku poskytujeme záruku 24 mesiacov. V prípade poruchy môže byť potrebné zaslať riadiacu jednotku na kontrolu. V takom prípade sa uistite, že prepravný kartón je vhodne vystlaný, aby sa zabránilo možnému poškodeniu pri preprave. Žiaľ, na záady, ktoré vznikli v dôsledku nesprávnej prepravy, nie je možné uplatniť záručné nároky. Záručné podmienky: Pokiaľ existuje zákonná povinnosť poskytnúť záruku, bude buď poskytnutá bezplatná výmena, alebo bude výrobcovi poskytnutá možnosť odstrániť záadu, s vylúčením práva na odstúpenie od zmluvy alebo jej skrátenie. Ak sa odstránenie závad napriek niekoľkým pokusom nepodarí alebo ak je aj náhradné zariadenie chybné, za čo zodpovedá výrobca, zákazník má právo na odstúpenie od zmluvy alebo na zníženie ceny. Na záruku sa nevzťahujú chyby spôsobené násilným poškodením, nesprávnou prevádzkou, vonkajšou silou alebo úpravami a opravami tretích strán, ako sú chyby spôsobené nesprávnymi dimenzovanými alebo skratovanými poistkami alebo chyby spôsobené bežným opotrebovaním. Nárok na záruku je možné uplatniť iba s originálnym dokladom o kúpe (faktúrou). Preto si doklad o kúpe uschovajte na bezpečnom mieste.

V prípade akýchkoľvek problémov alebo otázok ohľadom používania nás neváhajte kontaktovať na t.č. +421/ 907 573 597 alebo na e-mail: pavel.simko@gmail.com.

ODMIETNUTIE ZODPOVEDNOSTI

Reboots Recovery Tech by sa mal v ideálnom prípade používať len po konzultácii s lekárom. Možné kontraindikácie môžu zahŕňať: dekompenzované srdcové zlyhanie, poruchy srdcového výdaja s vodou v nohách, zápal ošetrovaných častí tela, známa alebo predpokladaná trombóza žíl dolných končatín, zápal žíl a tepien, gangréna, dermatitída, arterioskleróza alebo poruchy žilového obehu, otvorené, neošetrené alebo infikované rany a poranenia, pri bolestiach nôh, kožných léziách, akútnych zápaloch, zhubných nádoroch, pľúcnom edéme, hypertenzii, rozsiahlej tromboflebitíde, trombóze alebo podozrení na trombózu, erysipela, ťažkej nekontrolovanej hypertenzii, akútnej traume mäkkých tkanív končatín, neuropatii alebo okluzívnych procesoch v lymfatickom drenážnom systéme.

Upozornenie: Reboots Recovery Tech nie je zdravotnícka pomôcka. V prípade otázok sa obráťte na svojho lekára.

Batériu nabíjajte len pomocou priloženej nabíjačky.

VÝROBCA:

Wellcosan GmbH

Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Nemecko

© Wellcosan GmbH 2021

KONTAKT (SK):

Tel.: +421 907 573 597 (Pavel Šimko, Mgr.)

mail: pavel.simko@gmail.com